

2021年4月2日

スポーツクラブNAS株式会社

先進のEMS オンラインジム「SIXPAD HOME GYM」の導入決定！ ～1人1人の生活に寄り添うフィットネスライフの提案～

大和ハウスグループのスポーツクラブNAS株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:柴山良成)が展開する総合フィットネスクラブ「スポーツクラブNAS」は、株式会社MTGが展開する、EMS*を中心としたオンラインジム「SIXPAD HOME GYM(シックスパッド ホームジム)」を2021年4月から順次導入します。都内を中心とする合計5店舗へ「SIXPAD HOME GYM」を導入することで、フィットネスクラブだけではなく、自宅でいつでもフィットネスができる先進のフィットネス環境を提供します。

*EMS(Electrical Muscle Stimulation=筋電気刺激)



■SIXPAD HOME GYM 導入背景・目的

当社は、“カラダだけでなく、ココロも明るく元気になるスポーツクラブ”をコンセプトにした総合フィットネスクラブで、ヨガやダンス、トレーニングなど様々なスタジオレッスンプログラムを開発・展開しています。昨今の自宅でのテレワーク増加やおうち時間の長期化に伴う、新しい生活様式に対応した取り組みを行うことで、スポーツクラブへの来店をベースとしたフィットネスの提供のみならず、会員そして地域の皆様に向け、安心して継続できるフィットネス環境を提供いたします。

■SIXPAD HOME GYM 事業責任者の声～株式会社 MTG HOME GYM 事業部 部長 伊藤 宏紀様

人生 100 年時代で、世の中の健康志向は一段と高まり、かつ、コロナ禍において、家でもトレーニングをする習慣が生まれてきています。「SIXPAD HOME GYM」は、「世界中の人々の健康で美しく生き生きとした人生」を実現するために、「時間」と「場所」の概念を取り払い、これまでにない新たな運動習慣を届けたいと考えています。EMS というテクノロジーを駆使したハイブリッドトレーニングを提供することで、忙しい人にも短時間で効率的な運動を可能にしました。スポーツクラブの会員様にも、自宅でのトレーニングとセットで組み合わせることで、さらに満足度の高いフィットネスライフを送っていただけることを願っています。

■取り組み詳細について

「スポーツクラブ NAS」の各施設内において、「SIXPAD HOME GYM」の販売および利用体験、さらに「SIXPAD HOME GYM」のユーザー（以下、HG ユーザー）向けに専用バイクを都度利用できるサービスを提供します。専用バイクの都度利用は、HG ユーザーであれば「スポーツクラブ NAS」の会員以外の方でも利用することが可能です。また、エステサロン「外苑美人店」ではエステの施術と組み合わせたメニューを提供します。

<バイク利用料金>

スポーツクラブ NAS 会員の HG ユーザー：500 円（税込）／1 回

スポーツクラブ NAS 非会員の HG ユーザー：2,500 円（税込）／1 回

※一部、料金の異なる店舗がございます。

※お一人様 1 回限りで体験利用が可能です。体験料 1,000 円（税込）

<3つのポイント>

① 「SIXPAD The Bike」を使用したトレーニングが可能

専用バイクのトレーニングを試したい、自宅にはバイクを置くスペースがない、という HG ユーザーはいつでも「スポーツクラブ NAS」の対象店舗にてバイクトレーニングを行うことができます。

② 自分専用の「SIXPAD Powersuit」でトレーニングが可能

「SIXPAD Powersuit」は素肌に着用するため、自分専用として所有いただくことで、衛生面を気にせずトレーニングが行えます。

③ トレーニング前後の施設利用が可能（外苑美人店除く）

「スポーツクラブ NAS 非会員」の HG ユーザーも、SIXPAD HOME GYM 専用バイクの他、トレーニング設備、お風呂やサウナ、パウダールーム全てをご利用いただけます。

<エステサロン「外苑美人店」専用メニュー>

短時間の「SIXPAD HOME GYM」トレーニングとエステを組み合わせ、美容にもこだわる女性向けメニューを提供します。

■今後の導入について

2021 年 4 月に導入される店舗は、「NAS Wellness&Spa CLUB 芝浦アイランド店」「フィットネス&スパ NAS リバーシティ 21」「NAS 大崎」「NAS 新川崎」「エステティック外苑美人（女性限定）」の 5 店舗。今後は、都心だけでなく郊外の店舗への導入も検討しています。

■SIXPAD HOME GYMとは

「SIXPAD HOME GYM」は、EMS を中心としたトレーニング・ブランド『SIXPAD』から 2020 年 10 月に誕生した、自宅でわずか 10 分の短時間・高効率を実現する「ハイブリッドトレーニング」が受けられる先進の EMS オンラインジムです。「SIXPAD」独自のコアテクノロジー「CMM Pulse(シーエムエムパルス)」(独自波形)を応用した EMS トレーニングスーツ「SIXPAD Powersuit(シックスパッド パワースーツ)」を着用し、専用アプリをつなぐことにより、東京・原宿に新設した専用スタジオ「SIXPAD LIVE STUDIO(シックスパッド ライブスタジオ)」から配信される多彩なトレーニングをいつでも自宅で受けられます。自宅にいながら EMS の刺激・動き・音楽・映像・インストラクターのエネルギーがシンクロする「SIXPAD WAVE(シックスパッド ウェーブ)」という新しいトレーニングの世界を提供します。



<料金>

初期費用: [必須] SIXPAD Powersuit 118,800 円*(税込)

[オプション]SIXPAD The Bike 132,000 円*(税込)

SIXPAD The Bike EX 495,000 円*(税込)

専用アプリケーション月額利用料金:Standard Plan 月々 4,180 円(税込)

<公式 HP><http://homegym.sixpad.jp/>

<公式 Instagram アカウント>@sixpad_homegym

■スポーツクラブ NAS について

大和ハウスグループのスポーツクラブ NAS 株式会社は、北海道から九州まで全国に 70 店舗以上を出店。「カラダだけでなくココロも明るく元気にするサービス」を創出することで、健康で喜びに満ちた社会の実現に貢献することを企業理念とし、スポーツクラブ事業・キッズスクール事業・ホットヨガスタジオ事業・エステ事業を展開しています。

以上

【本件に関するお問合せ・掲載及び取材に関するお問合せ先】

スポーツクラブNAS株式会社 総務部

TEL : 03-6259-1376 FAX : 03-6259-1693

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 1-8-1 丸の内トラストタワーN館 13F